

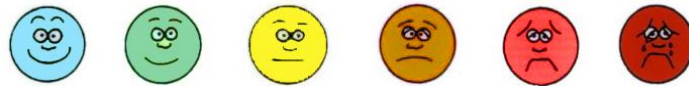
人因性危害預防計畫

附件一：自覺式肌肉骨骼症狀調查表(NWQ)

A. 填表說明

下列任何部位請以酸痛不適與影響關節活動評斷。任選分數高者。

- 酸痛不適程度與關節活動能力：(以肩關節為例)



身體活動
容忍
尺度

不痛

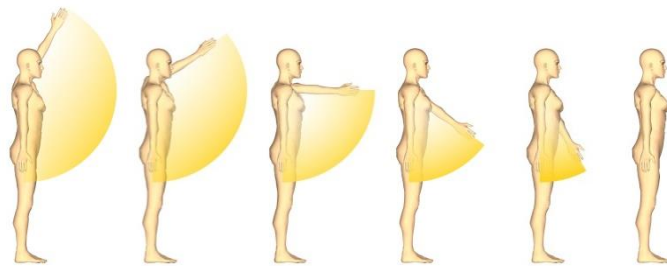
可以
忽略

可能影
響工作

影響

影響自主
活動能力

完全無法
自主活動



關節活
動範圍

可自由
活動

到極限
會酸痛

超過一半
會酸痛

只能
一半

只能
1/4

完全無法
自主活動

人因性危害預防計畫

肌肉骨骼症狀調查表

B. 基本資料

填表日期	工作地點	部門		作業名稱		職稱	
員工編號	姓名	性別	年齡	年資	身高	體重	慣用手
		☐ 男 ☐ 女					☐ 左手 ☐ 右手

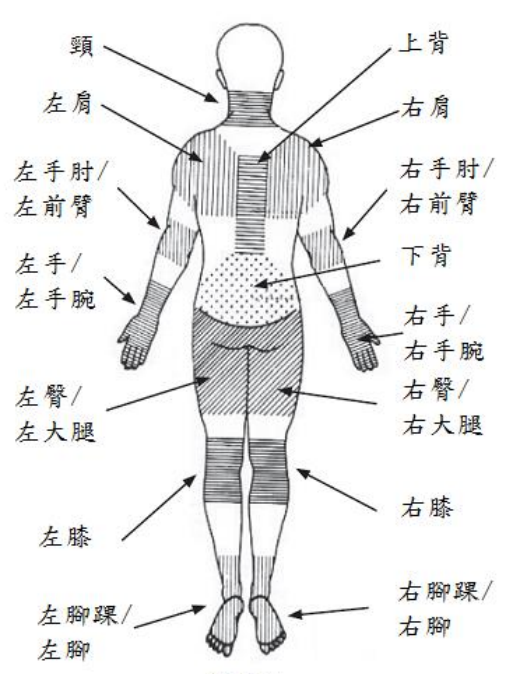
1. 您在過去的 1 年內，身體是否有長達 2 星期以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服，或關節活動受到限制？

☐否 ☐是（若否，結束此調查表；若是，請繼續填寫下列表格。）

2. 下表的身體部位酸痛、不適或影響關節活動之情形持續多久時間？

☐1 個月 ☐3 個月 ☐6 個月 ☐1 年 ☐3 年 ☐3 年以上

C. 症狀調查

不痛 極度 0 1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 背面觀	不痛 極度 0 1 2 3 4 5 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
--	---	---

● 其他症狀、病史說明

--

人因性危害預防計畫

附件二：肌肉骨骼傷病調查危害等級區分

肌肉骨骼傷病調查			
危害等級	判定標準	色彩標示	建議處置方案
確診疾病	確診肌肉骨骼傷病	紅色	例如：行政改善
有危害	通報中的疑似個案、高就醫個案（諸如經常至醫務室索取痠痛貼布、痠痛藥劑等）；高離職率、請假、或缺工的個案	深黃色	例如：人因工程改善、健康促進、行政改善
疑似有危害	問卷調查表中有身體部位的評分在 3 分以上（包含 3 分）	淺黃	例如：健康促進、行政改善
無危害	問卷調查（NMQ）身體部位的評分都在 2 分以下（包含 2 分）	無色	管控

人因性危害預防計畫

附件三：肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表

部門	單位	作業名稱	職稱	勞工編號	姓名	性別	年齡	年資	身高 (cm)	體重 (kg)	慣用手	職業病	通報中	問卷調查	是否不適	酸痛持續時間	症狀調查																簡易人因工程改善	是否改善	進階人因工程改善	是否改善	備註																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																	頸	上背	下背	左肩	右肩	左手肘/前臂	右手肘/前臂	左手/腕	右手/手腕	左臀/大腿	右臀/大腿	左膝	右膝	左腳踝/腳	右腳踝/腳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

承辦人員：

單位主管：

人因性危害預防計畫

附件四：肌肉骨骼傷病調查一覽表

危害情形		危害因子(工作 站、勞工及危害 因子簡述)	檢核表編號	改善方案/	是否 改善
確診 疾病	確診肌肉 骨骼傷病				
		小計： 名			
有 危 害	通報中的 疑似肌肉 骨骼傷病				
	異常離職				
	經常性病 假、缺 工：				
	經常性索 取痠痛貼 布、打 針、或按 摩等：				
	小計： 名				
疑 似 有 危 害	肌肉骨骼 症狀問卷 調查表	無			
	小計： 名				
		以上累計： 名			